

L'hivernage du potager

Novembre est le mois idéal pour **nettoyer, prendre soin du sol, et préparer son jardin et son potager pour l'hiver**. La terre bien protégée pourra hiberner d'un sommeil réparateur, résister au gel et au froid, et ainsi permettre à la vie de renaître au printemps.

Pourquoi préparer le jardin et le potager à l'hiver ?

La besogne du jardinier n'est pas tout à fait achevée une fois l'été terminé ! En effet, **protéger le sol et le nourrir est nécessaire avant les gelées hivernales**, notamment avec la couverture végétale nutritive. Vous en tirerez largement profit au printemps, en termes de **travail allégé mais aussi de meilleures récoltes**. De votre activité hivernale dépendra donc votre réussite printanière ! C'est par conséquent, en automne, que vous allez optimiser vos efforts et vos résultats, notamment pour le potager. C'est le moment idéal pour réfléchir et réorganiser son architecture. L'hiver offre une parenthèse très appréciable pour **repenser et modifier l'architecture du potager**, donc la place de chaque culture. Il est possible que l'agencement de votre potager vous satisfasse pleinement, mais il est aussi possible que vous ayez observé à la saison précédente les **zones plus ou moins ensoleillées au fil de la journée**, plus ou moins soumises au vent, et plus ou moins fertiles. Vous pouvez aussi **réfléchir et réajuster vos besoins et désirs en termes de productions**, ou vos envies d'expérimentations permaculturelles.

Préparer son jardin et son potager pour l'hiver

Pour **bien préparer votre jardin et votre potager pour l'hiver**, suivez ces **étapes** :

- **Arrachez les végétaux morts, désherbez et nettoyez**
- **Récoltez les dernières récoltes et protégez les plantes**
- **Aérez et travaillez la terre**
- **Nourrissez et paillez le sol**

Arrachez les végétaux morts, désherbez et nettoyez

Arrachez tous les végétaux morts du potager, arrachez toutes les mauvaises herbes du jardin, tondez la pelouse une dernière fois avant l'hiver, taillez bien le reste des arbres fruitiers, élaguez les arbres, ramassez les feuilles mortes, et **déposez la tonte et tous vos déchets verts au compost**.

Récoltez les dernières récoltes et protégez les plantes

Il reste au potager des récoltes, soit à protéger soit à récolter et consommer maintenant. Pour les tomates, radis, courges, fenouils, épinards ou courgettes : récoltez-les. Plutôt que d'arracher les plants, **coupez-les à la racine, et laissez le reste en terre** : il se décomposera tout seul et fournira de l'azote à la terre. Pour les **légumes racines, conservez-les dans un silo enterré** : carottes, betteraves, navets, radis d'hiver, panais, salsifis, céleris-raves, etc. Pour les cultures qui doivent rester en place, vous pouvez les **protéger du froid en les buttant, et en rajoutant un voile d'hivernage**, ou encore en les entourant d'une **serre ou d'un tunnel en plastique** : choux, poireaux, brocolis, topinambours, mâche, etc. **Protégez également vos fleurs et plantes** : rentrez les pots, mettez des voiles

d'hivernage aux arbustes, buttez et paillez les plantes et rosiers, et positionnez des pots en terre retournés sur vos petites plantes en terre. **Cf. : Fiche Récoltes et conditionnement**

Aérez et travaillez la terre

Contrairement aux habitudes des jardiniers de travailler le sol au printemps, **il vaut mieux le préparer en automne**, pour le protéger de l'hiver, **favoriser le tassement des sols et enrichir la terre** pour le printemps, sans trop aller en profondeur. Si vous avez déjà paillé la terre du potager en septembre, le sol a conservé une bonne souplesse et ne sera pas trop difficile à travailler. Il faut à présent **décompacter et aérer la terre avec une grelinette pour aérer le sol** : cette alternative plus écologique **évite de bousculer la couche supérieure de la terre**, car elle est riche en micro-organismes qui sont bénéfiques aux cultures.

Nourrissez et paillez le sol

Une fois décompactée, **la terre a besoin d'être nourrie pour l'hiver : épandez une couche généreuse et uniforme de compost ou de fumier** sur le sol du potager. Laissez le compost à même le sol, le temps que les pluies le fassent pénétrer en terre. **Paillez ensuite le tout en couche de 5 cm**, jusqu'au printemps. Cette couche protectrice gardera la terre au chaud et la protégera du gel, du vent, de la pluie et de l'érosion hivernale. **Paillez aussi le sol des arbres et massifs.**

Au potager Test :

- Nous avons eu l'opportunité de démarrer l'hivernage en octobre, ce qui est excellent car plus le processus est long, meilleurs seront les conditions du sol pour les prochaines cultures.
- Cet hivernage précoce nous a permis de mettre en place des engrais verts gélifs sur les planches permanentes assurant ainsi une régénération d'azote et de structure du sol. **Cf. : Fiche Les engrais verts**
- **Les surfaces libérées tardivement de leurs cultures sont paillées.**

